



Vous aussi vous pouvez nous aider en faisant connaître l'association et contribuer à sa notoriété ou mieux en venant vous investir à nos côtés...

**Tout est possible !**

#### **Manque de temps ?**

Faites un don et bénéficiez d'une fiscalité avantageuse pour entreprises et particuliers.

**Voir les modalités sur le site de l'association :**

[trottautrement.org](http://trottautrement.org)



Agrément Jeunesse et Sport  
N°94-S-189 du mars 2009



Affiliation à la Fédération Française de  
Sport Adapté N°94/17



## *Accompagnement · Plaisir · Loisir*

L'association **Trottautrement** propose des séances :

- individuelles ou en petits groupes,
- encadrées par des professionnelles expérimentées dans les domaines du handicap et du cheval,
- dans des centres équestres partenaires situés :  
en Seine-et-Marne (77), Seine-Saint-Denis (93) et Val-de-Marne (94).



#### SIÈGE SOCIAL

10, rue des Sources  
94360 Bry-sur-Marne  
Association Loi 1901 reconnue d'intérêt général  
Siret 488 488 420 00032

#### CONTACT

06.13.87.24.31  
[trottautrement@gmail.com](mailto:trottautrement@gmail.com)  
SITE INTERNET  
[www.trottautrement.org](http://www.trottautrement.org)

## *Équitation adaptée*

Cette activité propose un apprentissage de l'équitation avec un encadrement adapté aux difficultés et potentialités de chacun.

L'équitation adaptée c'est :



- la préparation de l'animal,

- l'apprentissage de l'équitation à travers des exercices variés et ludiques en intégrant des principes de gymnastique douce.



## *Thérapie avec le cheval*

Cette activité propose une rencontre avec le cheval dans l'objectif de favoriser l'épanouissement de la personne.



La thérapie avec le cheval c'est des séances :

- sur-mesure en fonction des besoins de la personne,
- favorisant au fil du temps l'adaptation de la personne à son environnement en s'appuyant sur la relation avec le cheval.